

## Δεν είστε μόνοι...

Υπολογίζεται ότι 1 στους 8 ηλικιωμένους Αυστραλούς κακοποιείται από ένα μέλος της οικογένειας ή έναν φίλο κάθε χρόνο.



## Χρήσιμες Επαφές:

Για πληροφορίες & βοήθεια

**Κέντρο Πληροφόρησης Μεταναστών (Ανατολικό)**  
03 9285 4888 (Box Hill)

**Κοινωνικές Υπηρεσίες Κινεζικής Κοινότητας**  
03 8848 0288 (Doncaster)

**Access Υγεία & Κοινότητα**  
03 9810 3000 (Doncaster)

**Doncare 03 9856 1500**

**Εάν βρίσκεστε σε άμεσο κίνδυνο, καλέστε την Αστυνομία της Βικτώριας τηλεφωνώντας στο "000"**

## Νομικό Κέντρο Ανατολικής Κοινότητας (ECLC)

Το ECLC είναι μια διεπιστημονική νομική υπηρεσία που παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές συμβουλές και βοήθεια σε άτομα που ζουν, εργάζονται ή σπουδάζουν στα ανατολικά της Μελβούρνης, συμπεριλαμβανομένου του Manningham.

Το ECLC έχει εκτεταμένη εμπειρία στην πρόληψη και την αντιμετώπιση της κακοποίησης ηλικιωμένων και άλλων μορφών οικογενειακής βίας.

**Τηλέφωνο. 0429 697 960**

**ή 1300 32 52 00**

**Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο. [eclc@eclc.org.au](mailto:eclc@eclc.org.au)**

**Διαδίκτυο. [www.eclc.org.au/rose](http://www.eclc.org.au/rose)**

**Πληροφορίες για όλη τη χώρα:  
[www.compass.info](http://www.compass.info)**

**Δωρεάν υπηρεσία διερμηνείας 131 140\***

**\*Ζητήστε να καλέσετε: 1300 32 52 00**

Χρηματοδοτείται από:



**Australian Government**  
Attorney-General's Department

Αυτή η μετάφραση υποστηρίχθηκε από το Πρόγραμμα Κοινωνικής Επιχορήγησης του Δημοτικού Συμβουλίου του Manningham.



**MANNINGHAM**

Το ECLC αναγνωρίζει τον λαό των Wurundjeri, του Έθνους Kulin, ως παραδοσιακούς θεματοφύλακες της γης σε όλη την περιφέρεια του ECLC. Εκφράζουμε τον βαθύ σεβασμό μας για τους παλαιότερους, τωρινούς και μελλοντικούς Πρεσβυτέρους.



  
**ROSE**  
Rights of Seniors in the East

**GREEK**

## Σας κακομεταχειρίζεται κάποιος που εμπιστεύεστε;

Η ROSE είναι μια εμπιστευτική, γεμάτη σεβασμό και δωρεάν υπηρεσία που παρέχει νομική, κοινωνική και οικονομική συμβουλευτική υποστήριξη σε ηλικιωμένα άτομα που βιώνουν κακοποίηση.



**OONAH**  
BELONGING PLACE

 **eastern  
community  
legal  
centre**

## Τι είναι η Κακοποίηση Ηλικιωμένων;

Όλοι έχουν το δικαίωμα να ζουν με ασφάλεια, να αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια και σεβασμό και να παίρνουν τις δικές τους αποφάσεις. Κάποιοι αρνούνται αυτά τα δικαιώματα σε ορισμένα ηλικιωμένα άτομα, συχνά οι πιο κοντινοί τους άνθρωποι.

Κακοποίηση Ηλικιωμένων είναι οποιαδήποτε πράξη που προκαλεί βλάβη σε ένα ηλικιωμένο άτομο και διαπράττεται από κάποιον που γνωρίζουν και εμπιστεύονται. Συχνά, αυτό το άτομο είναι μέλος της οικογένειας ή φροντιστής, αλλά θα μπορούσε να είναι ένας φίλος ή γείτονας από τον οποίο εξαρτάται ένα ηλικιωμένο άτομο.

Η κακοποίηση μπορεί να είναι οικονομική, ψυχολογική, συναισθηματική, σωματική ή σεξουαλική. Μπορεί επίσης να περιλαμβάνει σκόπιμη κοινωνική απομόνωση ή παραμέληση.

### Τα παραδείγματα περιλαμβάνουν:

- Χρήση των χρημάτων ή των πόρων σας με τρόπο που δεν συμφωνείτε
- Άσκηση πίεσης σε εσάς για να αλλάξετε τη διαθήκη σας ή το πληρεξούσιό σας
- Σωματικός τραυματισμός σας
- Απειλή βλάβης εις βάρος σας, της περιουσίας σας ή οποιουδήποτε άλλου, συμπεριλαμβανομένου του κατοικίδιου ζώου σας

## Λήψη Πληροφοριών και Υποστήριξης

Η ομάδα επαγγελματιών της ROSE μπορεί να σας συναντήσει διακριτικά σε ένα γραφείο ECLC, σε μια τοποθεσία κοντά σας στο Manningham ή μέσω τηλεφώνου. Μπορείτε να φέρετε ένα άτομο υποστήριξης στο ραντεβού σας. Η ROSE θα κανονίσει και ΔΩΡΕΑΝ διερμηνέα για εσάς, εάν χρειαστεί.

Λοιπόν, αν είστε ηλικίας 65 ετών +, ή 50 ετών +, και αυτοπροσδιορίζετε ως Αβοριγίνος ή Νησιώτης του Torres Strait και πιστεύετε ότι αυτό μπορεί να σας αφορά, επικοινωνήστε με τη ROSE για μια εμπιστευτική συζήτηση.

Αν ανησυχείτε για κάποιον που γνωρίζετε ή για τον οποίο νοιάζεστε, παρακαλούμε να καλέσετε κι εσείς τη ROSE.

## Πράγματα που μπορούν να βοηθήσουν στην αποτροπή της Κακοποίησης Ηλικιωμένων:

- λήψη ανεξάρτητων νομικών συμβουλών σχετικά με τη Διαθήκη σας και το Πληρεξούσιό σας
- εάν έχετε ενήλικο παιδί που επιστρέφει στο σπίτι για να ζήσει μαζί σας, λήψη υποστήριξης για να ορίσετε προσδοκίες και όρια για τη συμπεριφορά, τις οικονομικές συνεισφορές και άλλα
- πρόσβαση σε υποστήριξη και συμβουλές το συντομότερο δυνατόν, αν έχετε ενήλικο παιδί που αντιμετωπίζει ψυχική ασθένεια ή εθισμό.

## Πώς θα αποτραπεί η Κακοποίηση Ηλικιωμένων;

Μπορούμε όλοι να κάνουμε ό, τι μπορούμε για να αποτρέψουμε την κακοποίηση ηλικιωμένων από την αρχή, αναπτύσσοντας υγιείς, ισότιμες και γεμάτες σεβασμό σχέσεις που τιμούν τις συνεισφορές των ηλικιωμένων. Στις κοινότητες όπου οι ηλικιωμένοι εκτιμώνται και είναι σεβαστοί, είναι λιγότερο πιθανό να σημειωθεί κακοποίηση ηλικιωμένων.

## Η ομάδα της ROSE

Ο Κοινοτικός Δικηγόρος μπορεί να σας δώσει νομικές συμβουλές σχετικά με τα δικαιώματα και τις επιλογές σας και να διεκπεραιώσει νομικές υποθέσεις και υπεράσπιση.

Ο Συνήγορος μπορεί να σας δώσει πληροφορίες και να σας υποστηρίξει με:

- συνεχιζόμενες αξιολογήσεις κινδύνων και βοήθεια για την ανάπτυξη ενός λεπτομερούς σχεδίου ασφαλείας,
- παραπομπές σε εξειδικευμένες υπηρεσίες,
- συνεχή υποστήριξη διαχείρισης υποθέσεων,
- συνηγορία, και
- συναισθηματική και πρακτική υποστήριξη και σύνδεσή σας με άλλες υπηρεσίες που μπορεί να είναι σε θέση να βοηθήσουν.

Ο Οικονομικός Σύμβουλος μπορεί να βοηθήσει με:

- μια ολιστική αξιολόγηση της οικονομικής σας κατάστασης,
- πληροφορίες σχετικά με τα νομικά σας δικαιώματα και υποχρεώσεις ως καταναλωτή,
- επιλογές για να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα με τα χρέη σας, και
- συνηγορία και διαπραγμάτευση εκ μέρους σας, για παράδειγμα, με τράπεζες, βραχυπρόθεσμους δανειστές, παρόχους τηλεπικοινωνιών, παρόχους υπηρεσιών κοινής ωφέλειας και φορείς επίλυσης διαφορών.

**Η ROSE παρέχει δωρεάν νομική, κοινωνική και οικονομική συμβουλευτική υποστήριξη σε άτομα που βιώνουν ή κινδυνεύουν να βιώσουν κακοποίηση ηλικιωμένων.**